

# Naturschutz und Gesundheit:

Stand der Aktivitäten im  
Naturpark Hohes Venn-Eifel

Esther Rind, Christoph Höser, Silvia Schäffer

Thomas Kistemann

Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit

Abteilung Medizinische Geographie & Public Health

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des  
Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit



## Gemeinsame Handlungsfelder von Naturschutz und Gesundheit

- Identifizierung/ Initiierung von Beispielräumen mit konkreten Ansätzen → Fokus: gesundheitsorientiertes Naturerlebnis
- Wissenschaftliche Begleitung und Analyse von regionalen Projekten

# Gesundheitsorientierte Naturnutzung

- ist sanft
- ist nachhaltig
- schont Ressourcen
- vermeidet Nutzungskonflikte
- fördert Umweltbildung und -erziehung

- Handlungsfelder in Ziele umsetzen
- Regionale Besonderheiten nutzen
- Strategien entwickeln
- lokale Umsetzung oder Integration
- Fördermöglichkeiten ausnutzen
- Kommunikation zum Nutzer
- Nachfrage schaffen und befriedigen

- Lokal/regional und überregional tätige Vereinigungen und Akteure
- Kommunalvertreter/innen aus Tourismus, Kultur, Gesundheit, Natur, Wirtschaftsförderung, Politik

- Plattform für kommunale Vertreter
- Erarbeitung von Alleinstellungsmerkmalen der Region im Plenum
- Vernetzung von Einzelangeboten
- Ideen/ Partner für die Finanzierung finden

- Teilnahme des Naturparks an der Befragung  
Oktober 2006
- regionales Abstimmungstreffen in der  
Geschäftsstelle des Naturparks im  
März 2007
- Auswahl von potenziellen Interviewpartnern  
März – April 2007
- Auswahl von potenziellen Akteuren  
März – Mai 2007

- Vorbereitung und Durchführung des 1. regionalen Akteursforums  
April – Mai 2007
- Durchführung und Auswertung der Interviews  
Mai – Juli 2007
- Vorbereitung und Durchführung des 2. regionalen Akteursforums  
Juli – August 2007



- **Therapeutische Landschaften/ Healing Garden**
- **Barrierefreie Angebote**
- **Ernährung**
  - Regionale Produkte unter regionaler Dachmarke „Eifel“
  - Ökologische Landwirtschaft
- **Natursport**
  - Wandern
  - Fahrradfahren
  - Reiten
  - Wassersport
- **Wasser (Talsperren, Fließgewässer, Heilquellen)**
  - Sanfter Wassertourismus

**Wasser& Gesundheit**

**Barrierefreies Natur- und Landschaftserlebnis  
Umweltgerechte Mobilität**

**Gesundheitsstationen/  
Health Stations/  
Natursport**

**Umweltbildung/  
Gesundheitsvorsorge**

**Naturbezüge ganzheitlicher Medizin**

## Dachthema: ganzheitliche Medizin

Wasser – Gesundheit – Health Stations

Barrierefreiheit und Umweltbildung

- Vernetzung der Akteure
- Festigung der Arbeitsgruppen
- Erarbeitung von Konzepten zur Promotion von Alleinstellungsmerkmalen
- Schaffung einer regionalen Marke zu „Natur und Gesundheit“

- Homepage
- Fördermöglichkeiten, Best Practice Beispiele
- Literaturdatenbank
- Neue Wege zur Verknüpfung lokaler Akteure und potentieller Nutzer mit bereits vorhandenem Wissen

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!