

# Naturschutz und Gesundheit:

## Best Practice Beispiele und deren Förderung

Esther Rind, Silvia Schäffer, Christoph Höser

Natalie Klaus, Susanne Köhler

Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit

Abteilung Medizinische Geographie & Public Health

10. Oktober 2007

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des  
Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit



# Best Practice

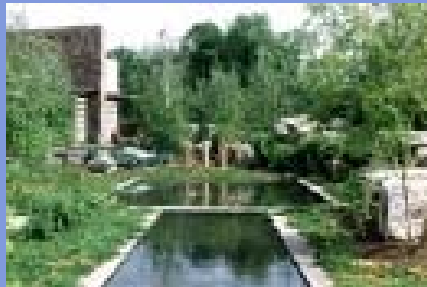
- Beispiele Guter Praxis
- bewährte Praxis
- Standardverfahren oder Erfolgsrezept

# Akteursgruppen

**Therapeutische Landschaften**

**Natursport am Rennsteig**

**Umweltbildung**



„Natur ist ein anderer  
Name für Gesundheit“



<http://www.healinglandscapes.org/>

The AIDS Memorial Grove, San Francisco Golden Gate Park  
[www.aidsmemorial.org](http://www.aidsmemorial.org)

The Alois Alzheimer Center  
Greenhills, USA  
The Crane Garden  
[www.alois.com](http://www.alois.com)

Burlington Labyrinth Project,  
Ontario, Canada  
Wellness Labyrinth  
[www.spirithealinggardens.com/](http://www.spirithealinggardens.com/)



## Gesundheit aus dem Kräutergarten Projekt der Ökostation Freiburg

**Projektziel:** Sensibilisierung von Kindern und Pädagogen für Heilkräuter aus der heimischen „Garten- und Wiesenapotheke“

**Zielgruppen:** Kindergartengruppen, Grundschulen, Erzieherinnen, Lehrer

**Projektdauer:** Kindergarten- und Schuljahr

**Gefördert durch:** MOMO Kinderstiftung

([www.momo-kinderstiftung.de](http://www.momo-kinderstiftung.de))



Sport und Naturschutz sind nicht immer miteinander vereinbar. Grundlage für die Lösung von Konflikten zwischen Sport und Naturschutz sind ein einheitlicher Informationsstand und Beispiele wie an anderer Stelle Konflikte gelöst wurden. Das Informationssystem des **Bundesamtes für Naturschutz** (D) und des **Bundesamtes für Umwelt** (CH) bietet umfangreiche Informationen zum Thema.



<http://www.natursportinfo.de/>

<http://www.bmu.bund.de>

→ Literatur, Links und Fallbeispiele zu über 40 Sportarten

**Yoga-Walking:** Die Kombination aus Yogaübungen, Atemtechniken und Naturerfahrungen auf einer Wanderung vom Schlosspark Wiesenburg zu den Rummeln und Quellen von Schlamau.

**Waldgeist, Riesensteine und Pferdeflüsterer:** Pferde, Reit-Therapie, Sagen und die geheimnisvollen Rummeln erwarten Sie auf dieser Kombination aus Wandern, Reiten und Kutschfahrt.

**Wildkräuter-Wanderung:** Gesund und schön durch Mutter Natur–Wanderung mit Picknick. Sie lernen heimische Heilkräuter, ihre Anwendung und fachgerechte Aufbewahrung kennen.

## Sport im „Trainingsraum Natur“

Natursportarten und Umweltschutz zu verbinden

- DBU fördert, 2,5 Millionen Euro für "Sport und Umwelt"
  - Lifestyle und Nachhaltigkeit kombinieren
  - Sport-Camps mit Planspiel zur Konfliktlösung
- Bundesweiter Ansatz: Schulungen für Betreuer und Lehrer



**Im „Jugendgästehaus über den Wolken“ können Schulgruppen eine Klassenfahrt mit Programm buchen.**

## **Themen**

– z.B.: Bewegung, Ernährung, Umwelterziehung

**Projektbeispiel: bei verschiedenen Landschaftspflege-  
maßnahmen im Biosphärenreservat Rhön mitarbeiten**

Kinder und Jugendlichen helfen mit, die artenreiche und bedrohte Rhönlandschaft zu erhalten

Gefördert durch das Hessische Kultusministerium

(<http://schuleundgesundheit.hessen.de/>)

## **Kaufland Umweltpädagogik-Programm:**

Umweltprogramm für Kinder und Erwachsene, bei dem ein lebender Uhu Natur und Umwelt erklärt. Themen:

- Einheimische Tier- und Pflanzenwelt und Funktionsweise intakter Lebensräume
- Energieeinsparmöglichkeiten und alternative Energieformen
- Vermeidung und Verwertungsmöglichkeiten von Abfällen



[www.uhu-ben.de](http://www.uhu-ben.de)

# Fördermöglichkeiten regionaler Projekte

## **Bundeswettbewerb Naturschutzgroßprojekte und ländliche Entwicklung**

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit (BMU) und Bundesamt für Naturschutz (BfN) in Kooperation mit dem Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV)

Für die Förderung der bewilligten Projekte hält das BMU mehrere Hunderttausend Euro pro Region und Jahr bereit.

<http://www.naturparks-und-gesundheit.de/sonstiges.html>



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!